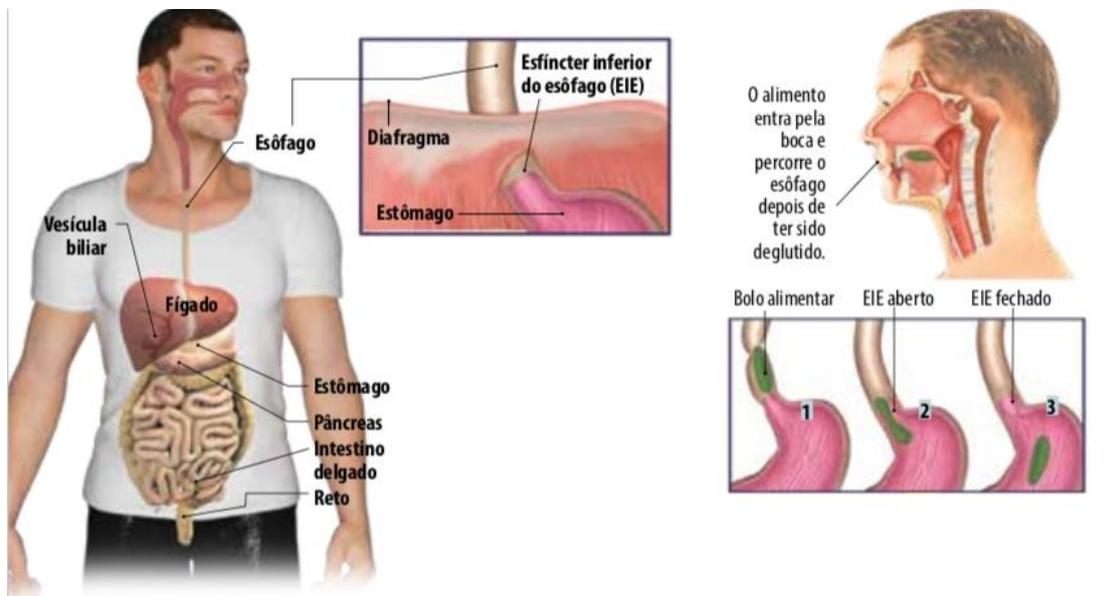


Sinais e sintomas do refluxo



Refluxo: dicas e orientações para diagnóstico e tratamento.

Anatomia



1. O esôfago secreta grandes quantidades de muco, que age como um lubrificante, permitindo a passagem dos alimentos deglutidos sem dificuldades.

2. Uma vez que o bolo alimentar atinge a porção inferior do esôfago, o EIE relaxa, permitindo a sua passagem para o estômago.

3. O EIE fecha logo que o bolo alimentar chega à porção proximal do estômago para prevenir o retorno do suco gástrico – que contém ácido bastante potente – para o esôfago.

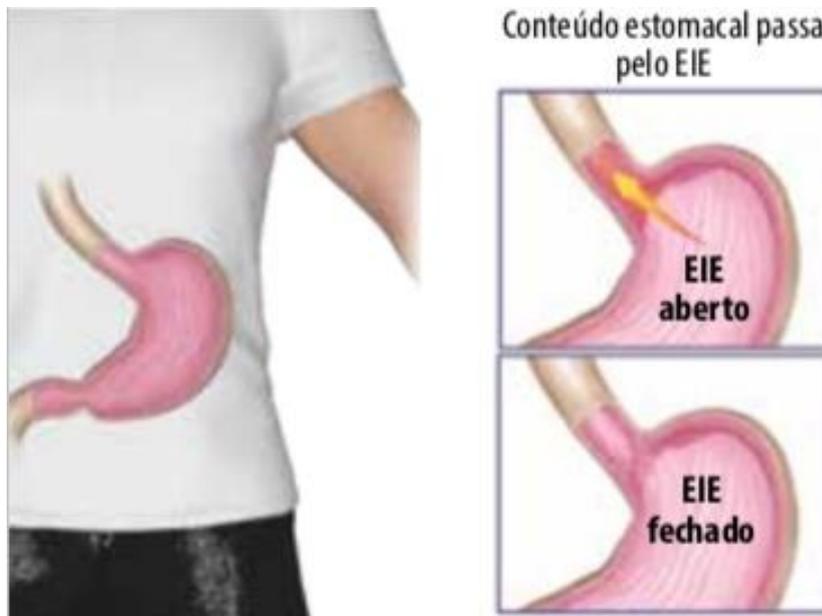
O que é DRGE?

A doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), algumas vezes chamada de refluxo ácido, representa uma afecção bastante comum. Ocorre que o conteúdo gástrico, extremamente ácido, volta para o esôfago – tubo que tem como função conduzir o alimento da boca até o estômago. A presença do ácido no esôfago pode irritar esse órgão, podendo gerar sintomas. A DRGE normalmente não é uma doença grave, mas pode trazer muito desconforto. Caso não seja controlada, pode haver dano da mucosa esofágica (parte interna do esôfago).

Causas

A causa mais comum da DRGE é o relaxamento transitório do EIE. O relaxamento transitório nada mais é do que a abertura desse esfíncter na ausência de alimento deglutido.

Outros fatores que reduzem a pressão do EIE são: a presença de hérnia de hiato, clareamento esofágico ineficiente e retardo do esvaziamento gástrico.



Sintomas

Os sintomas mais comuns associados a DRGE são pirose (azia) retroesternal e regurgitação.

A regurgitação é definida como a sensação de retorno de líquido ou alimentos do esôfago para a boca, normalmente associada à presença de sabor azedo.

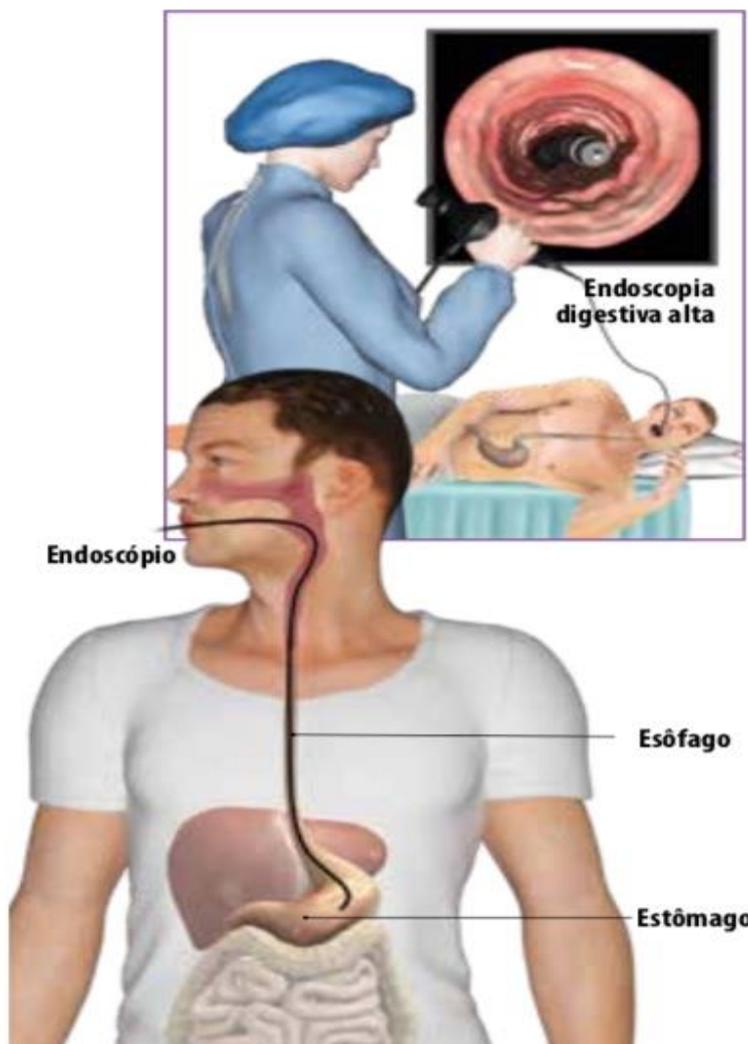
Outros sintomas podem incluir:

- Dor torácica
- Chiado no peito
- Ronco
- Dificuldade para respirar
- **Esofagite por refluxo:** representa uma inflamação esofágica causada pelo retorno do conteúdo gástrico (ácido, sais biliares e pepsina) para o esôfago, lesando esse órgão e gerando sintomas. Essas lesões são definidas como erosões.
- **Estenose esofágica:** nada mais é do que uma redução do diâmetro esofágico secundária à inflamação, fibrose ou neoplasia.
- **Esôfago de Barrett:** representa uma lesão esofágica, secundária ao refluxo mais grave, que aumenta o risco de câncer (adenocarcinoma) esofágico.
- **Adenocarcinoma esofágico.**



Diagnóstico

- Seu médico questionará sobre sua história de doenças e tratamentos feitos e tipo de sintomas que apresenta. A DRGE pode ser diagnosticada de acordo com os sintomas apresentados ou se observar eventual melhora com o uso de determinados medicamentos prescritos.
- O exame mais utilizado para avaliação da DRGE e suas potenciais complicações é a **endoscopia digestiva alta**, além de também ser frequentemente solicitado o estudo contrastado de esôfago, estômago e duodeno. A grande vantagem da endoscopia é possibilitar a avaliação direta da mucosa esofágica.
- Três outros testes que podem ser solicitados incluem:
 - pHmetria esofágica de 24 horas
 - pHimpedanciometria esofágica de 24 horas



- manometria esofágica tradicional ou de alta resolução.

Tratamento

Dieta e modificação do estilo de vida são importantes para tentar minimizar o desconforto secundário ao refluxo.

- Evite se deitar logo após comer
(ideal esperar cerca de três horas para fazê-lo)
- Evite alimentos ácidos ou irritativos (muito condimentados: pimenta, café e bebida alcoólica)
- Pare de fumar



O que você pode esperar?

A grande maioria dos pacientes que tem DRGE pode ser tratada com sucesso simplesmente modificando o estilo de vida associado ao uso de medicamentos. Entretanto, em uma pequena fração de doentes, a cirurgia pode ser considerada.



Gastro Med
Clínica do Aparelho Digestivo
Gastroenterologia - Endoscopia Digestiva

Dr. RUY EMÍLIO DORNELLES DIAS
Especialista pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva
SOBED / CFM - 19573 - Cremers 22279

Rua Andradas, 1137 - Cj. 501 e 505 - Galeria Di Primio Beck
Fones: 51 3224.0266 - 3212.3983 - 99993.3918 - Porto Alegre / RS
www.gastromedpoa.com.br - contato@gastromedpoa.com.br